

いつまでも健やかに暮らすため

平針北学区令和5年度下期 高齢者サロン《ふれあいの里》

(協力 平針北シルバー親睦会連合会)



平針北学区にお住まいの、おおむね65歳以上の方ならどなたでも参加できるサロンです。同世代の方々と、お茶を飲んだりおしゃべりしたり、時にはエクササイズ（体操、スクエアステップ）や麻雀を楽しんだりしてみませんか。

※ 参加費は必要ありません。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止で、予定が変更される場合があることをご承知下さい。

開催日			開催時間	
年	月	日（曜日）	午前10時～	午後
令和5年度下期	10月	9日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
		23日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
	11月	13日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
		27日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
	12月	12日（火）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
		25日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
	1月	8日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
		23日（火）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
	2月	12日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
		26日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム
3月	11日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム	
	25日（月）	茶話会・エクササイズ	ゲーム	

<会場> 平針北コミュニティセンター

※駐車場に限りがありますので、お車での来場はご遠慮下さい。

<問合せ> 平針北コミュニティセンター

☎ 806-7722